



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»  
Н.А.Собянина



Дата <i>20.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная вязкая	205	13,02	243,68
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с сыром	50	16,21	152,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>33,79</b>	<b>546,3</b>
<b>Обед</b>			
Огурцы свежая нарезка	60	9,0	8,4
Щи из квашенной капусты	200	23,24	79,36
Биточки из говядины	90	70,54	227,2
Макар. издел. отв. с маслом	150	7,30	211,09
Компот из кураги	200	7,68	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>122,86</b>	<b>802,73</b>

Дата <i>20.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша манная молочная вязкая	250	17,04	304,60
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с сыром	50	16,21	152,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>37,81</b>	<b>607,22</b>
<b>Обед</b>			
Огурцы свежая нарезка	100	15,00	14,0
Щи из квашенной капусты	250	15,20	99,2
Биточки из говядины	100	73,93	252,5
Макар. издел. отв. с маслом	200	10,04	281,46
Компот из кураги	200	7,68	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>126,95</b>	<b>923,84</b>